

# 長引く痛み、どうしたらいいの？ ～痛み治療の新常識～

## 講演① 「腰や膝の痛みにもどう対処するか」

沖縄赤十字病院 整形外科部長 大湾一郎

## 講演② 「痛みにとらわれない！体と心の作り方」

豊見城中央病院 全人的痛みセンター 笹良剛史

## 講演③ 「運動療法の極意 ～身体に優しい動き方の実践～」

豊見城中央病院 健康運動指導士 小幡美和

【日時】 2022年 10月 15日 (土)  
13:30～15:30 (開場13:00～)



【対象者】 痛みを抱える方、または支援している方

### 【参加形式】

#### ① 現地参加 (50名限定)



沖縄産業支援センター

沖縄県那覇市字小禄1831番地1

- ・ COVID-19感染予防に配慮して実施します
- ・ 不織布マスク着用での来場をお願いします

#### ② 同時WEB配信



オンラインでも参加可能！

申し込み頂いたメールアドレスに  
配信用URLをお送りします。

※COVID-19の感染状況により、WEB配信のみとなる場合があります

【申し込み方法】 申込期限：10月11日 (火) 15:00〆切



QRコードから申し込みフォームへご回答ください。  
または、下記の連絡先へメールにてご連絡ください。

お問い合わせ

社会医療法人友愛会豊見城中央病院 全人的痛みセンター  
担当：大城 メールアドレス：zitami@yuuai.or.jp

後援 南部地区医師会